

# SLOW FASHION

## ANALIZA WŁASNEJ SZAFY

Po powrocie do domu otwórz swoją szafę i dokładnie przeanalizuj jej zawartość. Rozdziel ubrania na dwie kategorie: te, które były zakupione impulsywnie oraz te, które są zgodne z zasadami slow fashion. Zastanów się, dlaczego dokonałeś/aś tych zakupów.

### Przykład:

**Ubrania impulsywne:** T-shirt z popularnym wcześniej sloganem, który już nie jest w modzie.

**Ubrania slow fashion:** Klasyczny, dobrze uszyty sweter, który nosiłeś/aś przez kilka sezonów.

\*\*\*

Zastanów się nad swoimi nawykami zakupowymi i jak możesz je zmienić, aby były bardziej zgodne z ideą slow fashion.

### Pytania do rozważenia:

- Jakie ubrania najczęściej kupujesz i dlaczego?
- Jakie zmiany chciałbyś/byś wprowadzić w swoich przyszłych zakupach?
- Jakie kryteria powinny spełniać ubrania, które będziesz kupować? (np. jakość, trwałość, etyczne pochodzenie)

## ANALIZA WŁASNEJ SZAFY

Ustal, jakie ubrania są Ci naprawdę potrzebne i jakie kryteria powinny spełniać. Zastanów się, jak długo planujesz je nosić. Uwzględnij w planie zasady slow fashion:

- Wybór ubrań trwałych i ponadczasowych.
- Preferowanie jakości nad ilością.
- Wsparcie dla lokalnych producentów i etycznych marek.
- Odpowiedzialne i świadome podejście do konsumpcji.

# SLOW FASHION

## Przykład planu:

"Chcę mieć w swojej szafie 5 uniwersalnych bluzek, które będą pasować do większości moich spódnic i spodni."

"Szukam trwałych i ponadczasowych ubrań, które będę mógł/mogła nosić przez wiele lat."

## Pytania do Zadawania Sobie na Zakupach

- Czy to ubranie będę nosić, gdy minie obecna moda?
- Czy jest to coś, co chciałem/am kupić, zanim przyszedłem/am do sklepu?
- Czy to ubranie dobrze na mnie leży i czy nie kupuję go tylko dlatego, że "może schudnę"?
- Czy ten przedmiot jest dobrze wykonany? Czy nie przymykam oka na pewne wady, ze względu na niską cenę („...jak na tę cenę to w sumie fajne...")?
- Czy mogę łatwo łączyć tę rzecz z innymi elementami mojej garderoby?