

CO DZISIAJ ZROBIĘ DLA POKOJU?



POKÓJ Z NATURĄ



ZAOPIEKUJĘ SIĘ ROŚLINĄ

WYBIORĘ LOKALNE JEDZENIE

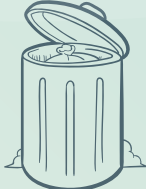


RECYKLING I PRZERABIANIE

WYBIORĘ PRODUKTY SPRAWIEDLIWEGO HANDLU

ZERO WASTE

POSPRZĄTAM ŚMIECI W MOJEJ OKOLICY



POKÓJ W SOBIE



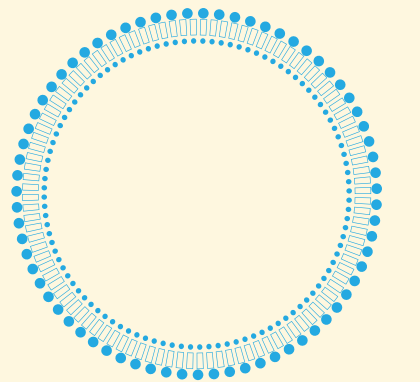
ZOSTANĘ WOŁONTARIUSZEM

BĘDĘ PRAKTYKOWAĆ WDZIĘCZNOŚĆ

BĘDĘ NAUCZĘ SIĘ UWAŻNIE OBSERWOWAĆ CZAS NA HOBBY

CZEGOŚ NOWEGO UŚMIECHNĘ SIĘ DO INNYCH

POKÓJ Z LUDŹMI WOKÓŁ MNIE



POMOŻĘ ROZWIĄZAĆ KONFLIKT

BĘDĘ UWAŻNIE OKAZĘ EMPATIE

SŁUCHAĆ ZAPROSZĘ DO DIALOGU

BĘDĘ OBSERWOWAĆ EMOCJE INNYCH



PRZYJRZĘ SIĘ MOIM UCZUCIOM I POTRZEBOM

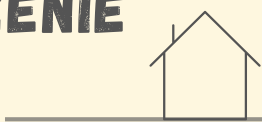
BĘDĘ TRAKTOWAĆ INNYCH Z SZACUNKIEM

OTWORZĘ SIĘ NA RÓŻNORODNOŚĆ

POKÓJ W SPOŁECZNOŚCI



ZORGANIZUJĘ WYDARZENIE NA RZECZ POKOJU



NIE ZGODZĘ SIĘ NA MOWĘ NIENAWIŚCI

ZAREAGUJĘ NA DYSKRYMINUJĄCY ŻART



ZAPROONUJĘ POBLISKIEJ SZKOLE WARSZTATY O POKOJU I POROZUMIENIU

DOŁĄCZĘ DO PROTESTU ULICZNEGO

BĘDĘ EDUKOWAĆ NA TEMAT SPRAWIEDLIWOŚCI SPOŁECZNEJ

ZBOJKOTUJĘ FIRMY, KTÓRE CZERPIĄ ZYSKI Z WOJNY

WESPRĘ SYGNALISTĘ

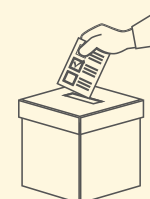


POKÓJ NA ŚWIECIE

POROZMAWIAM ZE ZNAJOMYM O PRAWDZIWYCH KOSZTACH WOJNY

NAUCZĘ SIĘ CZEGOŚ OD INNEJ KULTURY

ZAGŁOSUJĘ NA POLITYKÓW POPIERAJĄCYCH POKÓJ



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA SCI.INGO