



03.

## pokój ze środowiskiem

*Pokój ze środowiskiem naturalnym jest jednym z filarów pokojowych relacji ze światem. Wyraża się w przekonaniu, że natura jest wokół nas, ale i w nas – daje życie, przynosi inspirację, pokazuje efektywne przykłady koegzystencji.*

Powinniśmy pamiętać, że bez niej nie ma i nas. Dbałość o naturę jest więc dbałością o naszą przyszłość. Czy jesteśmy jednak świadome / świadomi naszego wpływu na środowisko naturalne i zmian, które powodujemy? Czy znamy ryzyka związane z wyczerpywaniem surowców naturalnych oraz aktualnych trendów nadprodukcji i nadmiernej konsumpcji? Czy często myślimy o naszych indywidualnych i lokalnych wyborach oraz ich globalnych konsekwencjach? Jaki jest zasięg naszych działań?

W materiałach edukacyjnych, które tu znajdziecie, chcemy skupić się na kilku

aspektach pokojowego stosunku do środowiska naturalnego i rozwiązaniach, które pomagają budować i zachować równowagę w relacjach ze światem, który nas otacza – światem zwierząt, przyrody, ludzi: od naszych wyborów konsumenckich, empatii wobec zwierząt i ludzi, znaczenia edukacji proekologicznej, do oszczędzania zasobów naturalnych. Każdy z nich zbliża nas do bardziej harmonijnego współistnienia i wyboru życia w poszanowaniu środowiska. Istnieją rozwiązania, dostępne alternatywy i źródła wiedzy, z których możemy skorzystać. Część z nich znajdziecie także tutaj.

# Poruszamy 7 aspektów dbałości o przyrodę, które zawierają się w poniższych zagadnieniach:

**FAST FASHION** – co to jest zrównoważona moda, jak rozpoznać markę fast fashion

**SLOW FASHION** – zaplanowane i odpowiedzialne zakupy, na co zwrócić uwagę, zasada 3U

**ECO LOOKBOOK** – jak tworzyć ekologiczne outfity m.in. z ubrań z drugiego obiegu

**ECO-SHAMING** – z czego wynika eko-wyszydzanie, jak je zdefiniować i jak je zatrzymać

**MINIMALIZM** – mniej znaczy więcej, praktyka minimalizmu, co daje minimalizm

**GREENWASHING** – rodzaje greenwashingu, jak demaskować greenwashing, certyfikacja

**TROSKA O ZWIERZĘTA** – czerwona księga zwierząt, odpowiedzialna turystyka, pomoc zwierzętom wolno żyjącym